Acuerdu cola persona cuidadora

Material educativu pa persones adultes. Sigue les pautes acordaes col equipu sanitariu y de fisioterapia.

Entruga enantes d’ayudar

Acordái qué quier facer la persona pola so cuenta y en qué pasu necesita sofitu. Podéis empezar por preparar l’espaciu o avérca-y los materiales.

Curiái’l bienestar de les dos persones

Repartí les tarees cuando se pueda y reservái tiempu pa descansar. Si cuesta siguir dando sofitu, falái col equipu de les necesidaes de la persona cuidadora.

Revisái l’acuerdu

Escoyéi una tarea pa esta selmana y revisái cómo vos foi. Si fai falta ayuda física pa moverse o cambiar de sitiu, pidí al equipu que vos enseñe la técnica adecuada.

Tarea que acordamos

Qué va facer cada persona

Cuándo vamos descansar o pidir relevo

Cuándo vamos revisar l’acuerdu

FUNDACIÓN Instituto Reumatológico

Principado de Asturias | Consejería de Salud