Cambios y signos d’alerta

Material educativu pa persones adultes. Sigue les pautes acordaes col equipu sanitariu y de fisioterapia.

Cuándo pidir valoración urxente

Si una articulación empieza de repente a doler muncho, caliéntase y enchícase, pide valoración sanitaria urxente esi día, especialmente si tienes fiebre o malestar. Suspende l’exerciciu d’esa articulación.

Qué contar al equipu

Indica cuándo empezó’l cambiu, qué articulación ta afectada, si tienes fiebre o malestar y qué actividaes puedes facer. Ten a mano la llista actualizada de medicamentos.

Sigue’l plan de tratamientu

Sigue les indicaciones del equipu sanitariu y consulta enantes de cambiar o suspender la medicación.

Cambiu que noté y cuándo empezó

A quién tengo que llamar

Qué entrugues quiero facer

FUNDACIÓN Instituto Reumatológico

Principado de Asturias | Consejería de Salud