VALORACIÓN TEMPRANA

Cuándo consultar

Cuándo consultar

Pide cita nel centru de salú si la hinchazón d’una articulación persiste o vuelve, sobre manera si afecta a les manes, a los pies o a delles articulaciones. La valoración temprana en Reumatoloxía facilita entamar el tratamientu y amenorgar el riesgu de dañu articular.

VIDA DIARIA

Curiáu y siguimientu

Curiáu diariu

L’exerciciu adaptáu ayuda a conservar fuerza y movilidá. Ve a les revisiones y comenta si te cuesta vistite, caminar o trabayar. Puedes entrugar por fisioterapia o terapia ocupacional. Pa preparar la consulta, apunta qué articulaciones s’enchiquen, dende cuándo y cuánto dura la rixidez al llevantate.

Fontes pa ampliar

MedlinePlus · Artritis reumatoide. NICE NG100 · Diagnósticu y tratamientu. OMS · Artritis reumatoide.

REUMA CURIA · ASTURIES 2026

Artritis reumatoide

Cómo reconocer los síntomes y por qué importa la valoración temprana.

FUNDACIÓN Instituto Reumatológico

Principado de Asturias | Consejería de Salud

LA ENFERMEDÁ

Qué ye

La artritis reumatoide ye una enfermedá inflamatoria crónica y autoinmune. Les defenses del cuerpu ataquen por error el revestimientu de les articulaciones y provoquen inflamación. Suel afectar a les manes, los pulsos y los pies, de cutiu nos dos llaos del cuerpu.

Síntomes frecuentes

Dolor, hinchazón y rixidez al llevantase o dempués de tar en reposu. Tamién pue haber cansanciu. Desconócese la causa exacta. La predisposición familiar y el tabaquismu inflúin nel riesgu.

DIAGNÓSTICU

Cómo se detecta

L’equipu médicu entruga polos síntomes y esplora les articulaciones. Pue pidir análisis de sangre y pruebes d’imaxe. Nos análisis puen midise la inflamación y anticuerpos como’l factor reumatoide y los anti-CCP. Un resultáu negativu nun descarta por sí solu la enfermedá.

TRATAMIENTU

Cómo se trata

El tratamientu busca controlar la inflamación, aliviar los síntomes y protexer les articulaciones. Los fármacos modificadores de la enfermedá, como’l metotrexatu, ayuden a prevenir el dañu articular. Reumatoloxía escueye contigo’l tratamientu y revísalu según la respuesta.