Cambios y signos de alerta

Material educativo para personas adultas. Aplica las pautas acordadas con tu equipo sanitario y de fisioterapia.

Cuándo pedir valoración urgente

Si una articulación se vuelve de repente muy dolorosa, caliente e hinchada, solicita valoración sanitaria urgente ese mismo día, especialmente si tienes fiebre o malestar. Suspende el ejercicio de esa articulación.

Qué contar al equipo

Indica cuándo empezó el cambio, qué articulación está afectada, si hay fiebre o malestar y qué actividades puedes realizar. Ten a mano tu lista actual de medicamentos.

Sigue tu plan de tratamiento

Mantén las indicaciones de tu equipo sanitario y consulta antes de cambiar o suspender la medicación.

Cambio que he notado y cuándo empezó

A quién debo llamar

Qué preguntas quiero hacer

FUNDACIÓN Instituto Reumatológico

Principado de Asturias | Consejería de Salud