CUÁNDO CONSULTAR

La importancia de detectarla

Pide cita en tu centro de salud si la hinchazón de una articulación persiste o se repite, sobre todo si afecta a las manos, a los pies o a varias articulaciones.

Si hay sospecha de artritis reumatoide, una valoración temprana en Reumatología ayuda a iniciar el tratamiento cuanto antes y a reducir el riesgo de daño articular.

Para preparar la consulta
Anota qué articulaciones se hinchan, desde cuándo y cuánto dura la rigidez al levantarte.

CUIDADOS DIARIOS

Vivir con artritis reumatoide

Mantente en movimiento. El ejercicio adaptado ayuda a conservar fuerza y movilidad.

Acude a tus controles. Permiten valorar cómo evoluciona la enfermedad y ajustar el tratamiento.

Comenta cómo te afecta. Si te cuesta vestirte, caminar o trabajar, pregunta por fisioterapia o terapia ocupacional.

FUENTES PARA AMPLIAR

MedlinePlus · Artritis reumatoide
NICE (NG100) · Diagnóstico y tratamiento
OMS · Causas y factores de riesgo

REUMA CUIDA

Artritis reumatoide

Cómo reconocer los síntomas y por qué es importante el tratamiento temprano.

Dolor, hinchazón y rigidez
Reconocer estas señales ayuda a consultar a tiempo.

Principado de Asturias | Consejería de Salud
FUNDACIÓN Instituto Reumatológico

LA ENFERMEDAD

¿Qué es?

La artritis reumatoide es una **enfermedad inflamatoria crónica y autoinmune**. Las defensas del cuerpo atacan por error el revestimiento de las articulaciones y provocan inflamación.

Suele afectar a las manos, las muñecas o los pies, a menudo en ambos lados del cuerpo. También puede afectar a otras articulaciones.

Síntomas frecuentes
Dolor, hinchazón y rigidez al despertar o después de estar en reposo. También puede aparecer cansancio.

¿Por qué aparece? Se desconoce la causa exacta. La predisposición familiar y el tabaquismo influyen en el riesgo.

EL DIAGNÓSTICO

¿Cómo se detecta?

El equipo médico pregunta por los síntomas y examina las articulaciones. Puede solicitar análisis de sangre y pruebas de imagen.

Los análisis pueden medir la inflamación y buscar anticuerpos como el **factor reumatoide** y los **anti-CCP**.

El diagnóstico reúne varias pistas
Es posible tener artritis reumatoide aunque los análisis de anticuerpos sean negativos.

EL TRATAMIENTO

¿Cómo se controla?

El objetivo es controlar la inflamación, aliviar los síntomas y proteger las articulaciones.

Los **fármacos modificadores de la enfermedad**, como el metotrexato, actúan sobre la inflamación y ayudan a prevenir el daño articular.

Reumatología elige el tratamiento contigo, revisa cómo respondes y lo ajusta si hace falta. Hay varias opciones si el primer tratamiento resulta insuficiente.

¿Se puede controlar?
Aunque no tiene cura, el tratamiento puede reducir mucho la actividad de la enfermedad, incluso hasta la remisión.